**Scholing DC VerzuimDiagnostiek / DC Expertise Centrum**

Datum 12 december 2019

Locatie Reade (auditorium), Dr. Jan van Breemenstraat 2 Amsterdam

Doelgroep Bedrijfs- en verzekeringsartsen, medisch adviseurs

Thema Trauma. Update van de diagnostiek en behandeling van PTSS in de bedrijfsartsenpraktijk

Sprekers Marja Schouten, GZ-psycholoog, EMDR practitioner en VGCT supervisor, werkzaam

bij U-center en in eigen praktijk

Ingrid Weijnen, psychotherapeut en GZ-psycholoog, directeur U-center

**Het programma**

17.30 - 18.10 Aanvang met broodjesbuffet

18.15 - 19.15 Entreetoets, Presentatie

19.15 - 19.30 Pauze: koffie en thee

19.30 - 20.30 Vervolg presentatie, eindtoets

20.30 - 21.00 Afsluitende borrel

**PTSS staat volop in de aandacht**

Ongeveer 60% van de mannen en 50% van de vrouwen maakt minimaal één keer in het leven een psychotraumatische gebeurtenis mee, zoals een ongeval, fysieke aanval, seksueel misbruik, een natuurramp of een oorlogssituatie, privé of tijdens het werk. Iedereen reageert anders bij een psychotrauma. Vaak echter treedt er een sterke stressreactie op die gekenmerkt wordt door herbelevingen, nachtmerries, ermee bezig blijven, een ontredderd gevoel, schuld en schaamte en in- en doorslaapproblemen.  Die gevoelens kunnen in de loop van de tijd afnemen, maar bij sommige mensen ontstaan langduriger problemen, die weken, maanden of zelfs jaren kunnen aanhouden.

In deze workshop willen wij de deelnemers een update geven over de meest recente inzichten en behandelwijzen van PTSS en over de relatie tussen PTSS en werk.

**Leerdoelen**

* Kennis van de prevalentie van PTSS
* Diagnostiek van PTSS in de DSM-5
* Gebruik van vragenlijsten en simulatie
* Inzicht in recente verklaringsmodellen voor PTSS
* Recente behandelinzichten en wetenschappelijke evidentie
* Handreiking aan de bedrijfsarts voor een  eerste gesprek na een schokkende gebeurtenis
* Medicatie bij PTSS
* PTSS als beroepsziekte
* Werkhervatting bij PTSS

**Werkvormen**

* Kennisquiz
* Inleiding
* Videofragmenten
* Casuïstiekbespreking